

## 子どもと親のイベント

### 子どもも、のびのび遊ぶ体験を

**● 幼児プレイパーク** 途中出入は自由です  
7/5(水)、8/2(水)、9/6(水) 9:30～12:00  
幼児とお母さん、お父さんが安心していっしょに遊べる道具がいっぱいあります！  
予約不要、参加無料、雨天は室内でおこないます。

### 空高く、自分なりの工夫をこらそう

**● 大空へ紙飛行機を飛ばそう!** 10分前にお集合ください  
7/16(日)、8/20(日)、9/17(日) 10:00～12:00  
びっくりするほどよく飛ぶ紙飛行機をつくって飛ばそう。  
予約必要、定員各50名、1人200円  
小学生以上対象、小学生は保護者同伴をお願いします。

## 自然にたしむイベント

### この森づくりは、未来へのプレゼント

**● 再生の森づくり by 森守クラブ城陽**  
7/2,8,21,26 8/6,12,18,23 9/3,9,15,27  
9:30～11:30 10分前にお集合ください  
公園の森づくり活動を体験してみよう。森守クラブ城陽は会員募集中！  
予約必要、参加無料、雨天決行  
持ち物：タオル、飲料、軍手、帽子など

### みんなでつくろう！すみやすい自然

**● カヤネズミ** (京都府準絶滅危惧種) を守ろう  
国内で日本一ちいさなネズミ「カヤネズミ」が子育てをしています。すみかの調査をおこないます。  
9/16(土)、10/14(土) 13:30～15:30 10分前にお集合ください  
予約必要、参加無料、雨天順延  
持ち物：動きやすい服とクワ、軍手、帽子、飲み物、タオルなど  
指導：島佐代子先生(全国カヤネズミネットワーク代表)

## 健康づくりのイベント

### いつものウォーキングがスポーツに

**● ノルディックウォーキング体験** 10分前にお集合ください  
7/10(月)、8/14(月) 8:30～9:30 9/11(月) 9:30～10:30  
専用のポールを使ったノルディックウォーキングで全身運動を体験してみよう。荷物は各自で管理してください。  
予約不要、1人200円、雨天は屋根下でおこないます  
ポールレンタル200円は予約必要です。(16人分まで)

### 楽しみながら、体幹を整えよう

**● 健康体操 in 城陽はらっぱ** 途中出入は自由です  
7/22(土)、8/26(土) 8:30～9:30 9/23(土) 9:30～10:30  
背筋を伸ばして骨盤を立てて、あごを引いて。楽しいゲームを交えながら体幹を整える1時間です。  
予約不要、参加無料、雨天は室内でおこないます。

### 本格フラダンスを体験しませんか

**● 青空フラ (フラダンス)** 10分前にお集合ください  
9/25(月) 10:00～11:30  
ハワイアン音楽に合わせてフラダンスを踊ってみませんか。さわやかな風と陽射しの下で、南国の気分を味わいましょう。雨天屋内  
予約必要、定員20名、おとな1人1000円  
1歳以上の子ども1人200円、パウスカートレンタル200円  
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲料など

### こんなに飛ばせるのはここならではありません

**● 飛ばせ！ペットボトルロケット**  
7/8,15,16,29,30 8/11,12,19,20  
13:00～16:00 10分前にお集合ください  
大人気のペットボトルロケットを親子でつくって飛ばします。雨天は製作のみ  
予約必要 定員各20名 ロケット1套500円  
持ち物：500mLの炭酸飲料空きペットボトル3本、ぬれてもよい服装

### ごりごりの丘の季節の自然で遊びます

**● はらっぱKIDSクラブ** 親の収穫体験とはらっぱ遊び  
7/16(日) 10:30～15:00  
果樹林の桃の収穫体験と、午後は草遊びや手作り水鉄砲などで水遊びをする予定です。親子でご参加ください。  
予約必要、定員親子15組 雨天中止  
親子1組2名1500円 追加1名500円  
持ち物：弁当、飲料、帽子、多少ぬれてもよい服装など

### 頭上に広がる無限の世界を見てみよう

**● はらっぱ星空観望会** 18時に遅れなくてください  
7/1(土)、8/5(土)、9/23(土) 18:00～20:00  
望遠鏡をつかって星の観察をします。スマホで月の撮影もできます。曇りでも星座の工作をします。途中退出可能。  
予約必要、おとな200円、小学生以上の子ども100円  
定員40名、小学生は保護者同伴、雨天中止

### 公園の生きものを発見しよう

**● 生きものみつけ!** 雨天時間合せ  
7/16(日)、8/6(日)、9/10(日) カレンダー一面を参照ください  
季節にあわせて、楽しみながらごりごりの丘の生きものに親しみます。時間や持ちものなど、詳しくは本紙カレンダー一面、またはホームページをご覧ください。

## 健康づくりのイベント

### 本格的なヨガを公園のはらっぱで

**● パークヨガ** 途中出入は自由です  
7/23(日)、8/27(日) 8:30～9:30 9/24(日) 9:30～10:30  
自然を感じながらヨガを体験してみよう。  
予約不要、1人500円、雨天は室内でおこないます。  
持ち物：ヨガマット マットレンタル1枚200円

### 本格的な太極拳がやさしく学べます

**● はらっぱ太極拳** 途中出入は自由です  
7/17(月)、8/21(月)、9/18(月) 10:30～12:00  
毎回ワンステップずつ正確な動きを習います。心も身体も健康になりましょう。初心者も大歓迎！  
予約不要、1人500円、雨天は室内でおこないます。  
持ち物：タオル、上履き、飲料など

## 趣味のイベント

### 音楽好きの方はぜひお気軽に

**● はじめての大正琴** 10分前にお集合ください  
7/8(土)、8/12(土)、9/9(土) 10:00～12:00  
楽器が読めなくても大丈夫。初心者の方でも安心してご参加ください。小学生は保護者同伴で。  
予約必要、定員20名、参加無料

### 親子で安心！運動が大好きに

**● ワクワク親子3日体操** 途中出入は自由です  
7/15(土)、8/19(土)、9/16(土) 10:00～11:00  
音楽に合わせて親子で体操しましょう。楽しい手具をつかって、親子で一緒にあれば、運動が好きになり、親子の絆が深まります。  
予約不要、1家500円  
同伴保護者は無料、雨天は室内でおこないます。

### 新しい友だちとの出会いがあります

**● ごりごりの丘プレイパーク** 途中出入は自由です  
7/23(日)、8/27(日)、9/24(日) 10:00～15:00  
いろいろな遊びがいっぱい。プレイリーダーと思いきり遊ぼう！12:00～13:00は昼休みになります。  
予約不要、参加無料、雨天は室内でおこないます。

## さわやかな風に吹かれて、南国へ

### ● 青空フラ KIDS 10分前にお集合ください

7/24(月)、8/28(月) 10:30～11:30  
ダンスが苦手な子ども好きな子どもみんな一緒にチャレンジ！夏らしいフラダンスを体験しよう！  
予約必要、定員各20名、子ども1人500円  
小学生対象、保護者は見学可。雨天屋内  
持ち物：動きやすい服装、飲料、タオル、あればフレアスカート

### 参加できます。花いっぱい公園づくり

**● 花いっぱい活動** 10分前にお集合ください  
7/12,19,26 8/9,16,23 9:00～11:00  
9/13,20,27 10:00～12:00  
公園の花だん作りを体験してみよう。花だんづくりボランティア入会も募集中！  
予約必要、参加無料、雨天時間合せ  
持ち物：あれば移植で、軍手、帽子、飲料など



ヤブカンゾウ

月	火	水	木	金	土	日
					1 ● はらっぱ 星空観望会	2 ● 再生の森づくり
3		4 ● あおぞら太極拳	5 ● 幼児プレイパーク	6 休園日	7	8 ● 再生の森づくり ● はじめての大正琴 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット
10	● ノルディック ウォーキング	11 ● あおぞら太極拳 ● 健康グラウンド ・ゴルフ教室	12 ● 花いっぱい活動	13 休園日	14	15 ● 親子3日体操 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット
草地の生きものかんさつ 10:00～11:30 予約必要、親子15組、大人200円、小学生100円 持ちもの：虫あみ、虫かご、虫メガネ、図鑑など						
17 海の日	● はらっぱ太極拳	18 ● あおぞら太極拳	19 ● 花いっぱい活動	20 休園日	21 ● 再生の森づくり	22 ● 健康体操
24 ● 青空フラ KIDS	25 ● あおぞら太極拳	26 ● 再生の森づくり	27 休園日	28	29 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット	30 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット
31						23 ● はらっぱマルシェ ● パークヨガ ● プレイパーク



プレイパーク



飛ばせ！ペットボトルロケット

月	火	水	木	金	土	日
	1 ● あおぞら太極拳	2 ● 幼児プレイパーク	3 休園日	4	5 ● はらっぱ 星空観望会	6 ● 再生の森づくり ● 生きものみつけ
7	8 ● あおぞら太極拳 ● 健康グラウンド ・ゴルフ教室	9 ● 花いっぱい活動	10 休園日	11 山の日	12 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット	13 ● 再生の森づくり ● はじめての大正琴 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット
14 ● ノルディック ウォーキング	15	16 ● 花いっぱい活動	17 休園日	18 ● 再生の森づくり	19 ● 親子3日体操 ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット	20 ● 紙飛行機を 飛ばそう ● 飛ばせ！ ペットボトルロケット
21 ● はらっぱ太極拳	22 ● あおぞら太極拳	23 ● 花いっぱい活動 ● 再生の森づくり	24 休園日	25	26 ● 夏まつり ● はらっぱマルシェ ● 健康体操	27 ● はらっぱマルシェ ● パークヨガ ● プレイパーク
28 ● 青空フラ KIDS	29 ● あおぞら太極拳	30	31 休園日	夕涼みかねておこしくください ● 五里五里の丘の夏まつり 8月26日(土) 14:00～19:00 今年も五里五里の丘の夏まつりが開催されます。今回は夕方にかけて、いろんなお店が出ます。詳細はただいま企画中です。お楽しみに。		

● 上記の内容は平成29年5月27日現在です。天候や講師の都合で変更になったり、イベントが追加されたりすることがあります。お申し込み時にご確認ください。  
● 「雨天時間合せ」は、雨の状況によって開催を調整しますのでお問合せください。 ● 活動中の事故、盗難などのトラブルにつきましては責任を負いません。各自でご注意ください。

主催：京都府立木津川運動公園指定管理者 公益財団法人青少年野外活動総合センター

申し込み、お問い合わせ先は4ページをご覧ください。



# 9月

月	火	水	木	金	土	日
	<ul style="list-style-type: none"> <li>★だれでもイベント</li> <li>●子ども親のイベント</li> <li>✪自然にしたしむ</li> <li>♥健康づくり</li> <li>◆趣味をたのしむ</li> </ul>			1	2	3 ✪再生の森づくり
4	5 ♥あおぞら太極拳	6 ●幼児プレイパーク	7 休園日	8	9 ✪再生の森づくり ◆はじめての大正琴	10 ✪生きものみつけ
11	12 ♥ノルディックウォーキング ♥あおぞら太極拳 ♥健康グラウンド・ゴルフ教室	13 ✪花いっぱい活動	14 休園日	15 ✪再生の森づくり	16 ●親子3日体操 ✪カヤネズミを守ろう	17 ●紙飛行機を飛ばそう
18 敬老の日 ♥はらっぱ太極拳	19 ♥あおぞら太極拳	20 ✪花いっぱい活動	21 休園日	22	23 秋分の日 ♥健康体操 ✪はらっぱ星空観望会	24 ♥パークヨガ ●プレイパーク ★はらっぱマルシェ
25 ♥青空フラ	26 ♥あおぞら太極拳	27 ✪再生の森づくり ✪花いっぱい活動	28 休園日	29	30	10/1 ✪再生の森づくり ✪生きものみつけ ★はらっぱマルシェ



ヒガンバナ



棚田のイネ

みんなで生きものみつけ  
13:00~15:00 予約不要、時間内参加自由  
持ちもの：虫あみ、虫かご、販売もできます

平成29年

## 7.8.9月のイベント情報



ひろーいはらっぱにおいでよ！  
おとなも子どもも、のんびり、のびのび  
カラダもココロもリフレッシュしよう！

城陽五里五里の丘 京都府立木津川運動公園には  
「楽しむ」「参加する」「はぐくむ」イベントがいっぱいです。  
7月から9月のイベント情報を掲載しています。  
ご家族で、グループで、おひとりでもどうぞ、お気軽にお越しください。

# 城陽五里五里の丘 京都府立木津川運動公園

### 「城陽五里五里の丘」京都府立木津川運動公園は

「城陽五里五里の丘」は、「楽しむ」「参加する」「はぐくむ」公園として、年間を通じてさまざまな活動をしています。再生の森づくりをはじめとして、府民が参加、活躍できる場をつくり、身近な自然や里山の体験と発見の機会を提供しています。

この公園は大きく二つのエリアに分かれています。

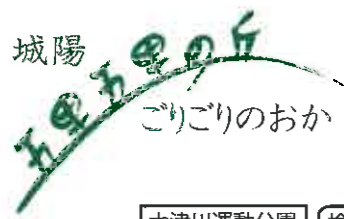
- ◎大芝生広場を中心とした自由に使える大空間  
甲子園球場1.5倍の大芝生広場をメインとした遊びの広場エリア。京都最大級のザイルクライミング（遊具）もあります。
- ◎水辺からはらっぱ、そして棚田や森への多様な自然空間  
生き物が多く住んでいる、自然再生の森と里のエリア

ご家族でも、グループでも自由にのんびりとすごせる、空の広さが自慢の「城陽五里五里の丘」をお楽しみください。

※生き物は観察にとどめ、持ち帰らないようお願いいたします。

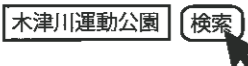


アクセス  
お車では：京奈和道「城陽インター」から約10分  
電車では：JR奈良線「長池駅」から徒歩約5分



### 連絡先「城陽五里五里の丘」京都府立木津川運動公園

〒610-0111 京都府城陽市 富野北角 14-8 TEL 0774-66-6022  
ホームページ：<http://fmtpark.com> メール：[info@fmtpark.com](mailto:info@fmtpark.com)  
休園日：木曜日 祝日は開園します 警報発令などは臨時休園することがあります  
7.8月は開門・受付ともに8時~18時 9月以降は開門8時~17時、受付9時~17時  
記載の事業はすべて 指定管理者公益財団法人青少年野外活動総合センターの主催事業です



各イベントの概要は、2ページをご覧ください。詳細は、上記にお問合せいただくか、ホームページをご覧ください。

記載の予定は5月27日現在。天候や講師の都合などで変更になることがあります。必ず事前にお問い合わせください。