

<h3>生きものみつけ！</h3> <p>季節にあわせて楽しみながら、ごりごりの丘の生きものに親しみます。時間や持ちものなど、詳しくは本紙 p.2,3 カレンダー面、またはホームページをご覧ください。</p> <p><b>10/6 (土) 18:00~20:00, 11/18 (日) 13:00~15:00</b> 雨天時間合せ、10月11日は無料、10月は予約必要</p>	<h3>はらっぱKIDS クラブ</h3> <p>季節の自然体験と、はらっぱでのあそびをプレリーダーと親子で楽しみます。10月は田んぼの稲刈り、11月は収穫したお米でごはん作り、12月はおもちゃつきです。</p> <p><b>10/21 (日), 11/4 (日), 12/16 (日)</b> 予約必要 親子1組 1500円 追加一人 500円 詳細は本紙 p.2,3 カレンダー面、またはホームページをご覧ください。</p>	<h3>はらっぱおえかき</h3> <p>はらっぱに作ったおおきなキャンバスにからだをつかってのびのび自由におえかきしよう。途中出入り自由です。</p> <p><b>10/21 (日) 11:00 ~ 14:00</b> 予約不要、保護者同伴 <b>子ども 1人 200円</b> 持ち物：絵の具がついてもよい服装、手足拭きの雑巾</p>
<h3>幼児プレイパーク</h3> <p>子ども親も、のびのび遊ぶ体験をしましょう。幼児とおとなが安心していっしょに遊ぶ道具がいっぱいです！ 12時から昼休み。途中出入りは自由です。 <b>毎月第1,3月曜日 10:00 ~ 14:00</b> 予約不要、参加無料、雨天は屋内でおこないます。</p>	<h3>こま風をつくって遊ぼう！！</h3> <p>誰でも簡単にあげることができる昔ながらのこま風を、工夫しながらつくってみよう！雨天は製作のみです。</p> <p><b>11/3 (土祝), 12/1 (土) 10:30 ~ 12:00</b> 予約必要 定員 15組 <b>風1枚 500円</b> 遅刻参加はできません。</p>	<h3>子どもアトリエ</h3> <p>四季の絵画と工作シリーズ① 「冬の絵画とツールボックス作り」 身近な素材を使って、楽しみながら創造力を育みます。子どもだけの活動です。</p> <p><b>11/18 (日) 13:30~16:30</b> 予約必要、定員小学生10名、<b>1人 1500円</b> 遅刻参加不可 持ち物など詳細はHPをごらんください。保護者同伴不可</p>
<h3>ごりごりの丘 プレイパーク</h3> <p>新しい友だちとの出会いや、いろいろな遊びがいっぱい。プレリーダーと思いきり遊ぼう！12:00~13:00は昼休みです。途中出入りは自由です。 <b>毎月第4日曜日 10:00 ~ 15:00</b> 予約不要、参加無料、雨天は屋内でおこないます。</p>	<h3>連風を作って揚げよう</h3> <p>身近な包装紙と手製の竹ひごを使って連風をつくります。基本の作り方を習おう。あなたは何連つなげますか？</p> <p><b>10/14 (日), 11/4 (日) 10:00 ~ 12:00</b> 予約必要 小4以上の30名 <b>1人 300円</b> 遅刻参加不可 持ち物など詳細はHPをごらんください。</p>	<h3>おやこアトリエ (子ども3~6才)</h3> <p>ようこそ！サンタさんわたしの家へ 「わたしのまちの地図づくり」 段ボールや色紙、ペンなどを使って、わたしのまちの家やビル、お店をつくってみよう。</p> <p><b>12/2 (日) 10:00~11:30</b> 遅刻参加不可 予約必要、親子10組、<b>1組 1000円, 追加1人 500円</b> 持ち物など詳細はHPをごらんください。</p>
<h3>はらっぱ星空観望会</h3> <p>望遠鏡をつかって星の観察をします。スマホで月の撮影もできます。曇りは星座の工作をして、晴れ間を待ちます。すべて土曜日開催。遅刻参加不可です。</p> <p><b>10/13, 11/17, 12/15, 18:00~20:00</b> 予約必要、小学生 100円、中学生以上 200円 定員 40名、小学生は保護者同伴、悪条件中止</p>	<h3>大空へ紙飛行機を飛ばそう！</h3> <p>五里五里の丘といえば紙飛行機！ びっくりするほどよく飛ぶ紙飛行機をつくって工夫して大空高く飛ばそう。</p> <p><b>毎月第3日曜日 10:00~12:00</b> 予約必要、定員 30名、<b>1人 200円</b> 小学生以上対象 小学生は保護者同伴をお願いします。遅刻参加不可</p>	<h3>ファミリーヨガ</h3> <p>皆様のご要望にお応えして、親子で楽しめるヨガを開催します。芝生広場でのんびりと親子でヨガを楽しみましょう。写真はイメージです。</p> <p><b>10/8 (月祝) 13:00~14:00</b> 予約必要 中学生以上 500円、子ども無料 (子どもだけの参加は不可) マットレンタル1枚 200円 持ち物：ヨガマット 雨天は室内でおこないます。</p>
<h3>ノルディックウォーキング体験</h3> <p>専用ポールを使ったノルディックウォーキングで全身運動を体験しましょう。運動効率の向上や、足腰の負担が軽減されます。荷物は各自で管理してください。遅刻参加不可</p> <p><b>毎月第2火曜日 9:30~10:30</b> 予約不要 <b>1人 200円</b>、雨天は屋根下でおこないます ポールレンタル 200円は予約必要です。(16人分まで)</p>	<h3>はらっぱ太極拳</h3> <p>毎回ワンステップずつ正確な動きを習います。心も身体も健康になりましょう。初心者大歓迎！途中出入りは自由です。</p> <p><b>毎月第3月曜日 10:30~12:00</b> 予約不要、<b>1人 500円 初回無料</b> 雨天は室内で。 持ち物：タオル、上履き、飲料など</p>	<h3>パークヨガ</h3> <p>自然を感じながらヨガを体験しましょう。広い芝生の上で身体も心も楽しみながらリラックス。途中出入りは自由です。</p> <p><b>毎月第4日曜日 9:30~10:30</b> 予約不要、<b>1人 500円</b>、マットレンタル1枚 200円 持ち物：ヨガマット 雨天は室内でおこないます。</p>
<h3>健康グラウンド・ゴルフ教室</h3> <p>グラウンドゴルフを楽しみながら体を動かします。初心者向きです。雨天は室内でおこないます。遅刻参加不可です。</p> <p><b>毎月第2火曜日 10:00 ~ 12:00</b> 予約優先、定員 10名、<b>1人 500円</b>、道具レンタル 300円 持ち物：あればクラブとボール、飲料、タオルなど</p>	<h3>健康体操 in 城陽はらっぱ</h3> <p>背筋を伸ばして骨盤を立てて、あごを引いて。楽しいゲームを交えながら体幹を整える1時間です。途中出入りは自由です。秋からはラダーゲッターなど新しいゲームも取り入れます。</p> <p><b>毎月第4土曜日 9:30~10:30</b> 予約不要、参加無料、雨天は室内でおこないます。</p>	<h3>カヤネズミ (京都府準絶滅危惧種) を守ろう！</h3> <p>園内には日本一ちいさなネズミ「カヤネズミ」が子育てをしています。調査やすみかのオギ原の観察などをおこないます。</p> <p><b>10/6 (土) 13:30~15:30</b> 予約必要、参加無料、定員 40名、雨天翌日 持ち物：動きやすい服とクツ、軍手、帽子、飲み物、タオルなど 指導：畠佐代子先生 (全国カヤネズミネットワーク代表)</p>
<h3>はじめての大正琴</h3> <p>楽譜が読めなくても大丈夫。初心者の方でも安心してご参加ください。小学生は保護者同伴で。遅刻参加不可です。</p> <p><b>毎月第2,4土曜日 10:00 ~ 12:00</b> 予約必要、定員 25名、<b>1人 200円</b></p>	<h3>再生の森づくり by 森守クラブ城陽</h3> <p>公園の森づくり活動を体験してみましょう。森守クラブ城陽は会員募集中！活動日はカレンダーをご覧ください。遅刻参加不可です。</p> <p><b>毎月4回活動 10:00 ~ 12:00</b> 予約必要、参加無料、雨天決行 ※12/26はお休みです 持ち物：タオル、飲料、軍手、帽子など</p>	<h3>再生の森植樹会</h3> <p>森守クラブ城陽のみなさんといっしょに、再生の森づくりを気軽に体験してみましょう。次の世代につながる思い出深い活動ができます。</p> <p><b>12/2 (日) 11:00~12:00</b> 遅刻参加不可 予約必要、参加無料、定員 50名、雨天中止 持ち物：動きやすい服とクツ、軍手、帽子、飲み物、タオルなど</p>

- 上記は平成30年9月1日現在の内容です。天候や講師の都合で変更になったり、イベントが追加されたりすることがあります。お申し込み時にご確認ください。
- 「はらっぱマルシェ」は、緑化フェスティバル (10/28)、熱気球フェスタ 2018 (11/11) にて同時開催いたします。
- 「雨天時間合せ」は、雨の降り方によって開催を調整しますのでお問合せください。 ●活動中の事故、盗難などのトラブルにつきましては責任を負いません。各自ご注意ください。

お問い合わせ、お申し込みは

京都府立木津川運動公園「城陽五里五里の丘」 〒610-0111 京都府城陽市富野北角 14-8 TEL 0774-66-6022

ホームページ (申込・詳細内容) : <http://fmtpark.com>



開門時間：8時~17時 事務所受付時間：9時~17時

休園日：木曜日 (祝日は開園します) 気象警報発令時などは臨時休園することがあります。 年末年始休園：12/28から1/4まで

主催：京都府立木津川運動公園指定管理者 公益財団法人青少年野外活動総合センター



平成30年10.11.12月の催し情報

# 秋から冬のイベントカレンダー

ひろーいはらっぱにおいでよ！ココロもカラダもリフレッシュしよう！



## 11月11日(日) 熱気球フェスタ2018

気球搭乗申し込みなどは「城陽はらっぱ秋号」を  
ごらんください

もくじ

10月11日のイベントカレンダー	p.2
12月のイベントカレンダー、公園アクセス	p.3
イベントの詳細情報など	p.4

「城陽五里五里の丘」京都府立木津川運動公園 〒610-0111 京都府城陽市富野北角 14-8 TEL 0774-66-6022

# 10月



月	火	水	木	金	土	日
1 幼児プレイパーク	2	3 花いっぱい活動	4 休園日	5	6 カヤネズミを守ろう 生きものみつけ	7 再生の森づくり
8 体育の日 ファミリーヨガ	9 ノルディックウォーキング 健康グラウンド・ゴルフ教室	10 花いっぱい活動	11 休園日	12	13 再生の森づくり はじめての大正琴 はらっぱ星空観望会	14 連服をつくってほそう 城陽秋花火大会 15:00~20:00 入場チケットが必要です。詳しくは0774-55-4838 実行委員会まで
15 はらっぱ太極拳 幼児プレイパーク	16	17 花いっぱい活動	18 休園日	19 再生の森づくり	20	21 紙飛行機を飛ばそう はらっぱKIDSクラブ はらっぱおえかき
22	23	24 花いっぱい活動 再生の森づくり	25 休園日	26	27 健康体操 はじめての大正琴	28 パークヨガ プレイパーク 城陽市緑化フェスティバル 10:00~16:00 詳しくは0774-56-4068 城陽市地域整備課まで
29	30	31 花いっぱい活動	14日「城陽秋花火大会」、28日「城陽市緑化フェスティバル」は本公園の主催事業ではありません 詳細はそれぞれの主催者にお問い合わせください。特に城陽秋花火大会は入場チケット（1人500円）が必要です。チケットのない方は17時で閉園となり、園内滞在ができません。 詳しくは、秋花火実行委員会 0774-55-4838 までお問い合わせください。			

秋のなく虫かんさつ 夜の公園で聞く虫の音楽会  
18:00~20:00 (受付18時) 親子10組、無料  
9/29 締め切り 持ちもの：懐中電灯など

稲刈り体験 モミをお米にしてみよう  
21日 10:30~15:00 親子20組 1組1500円、追加1人500円  
定員になり次第締切、持ち物などはお問い合わせください

# 12月



月	火	水	木	金	土	日
城陽五里五里の丘のホームページ (申込・詳細内容) はこちらから <a href="http://fmontpark.com">http://fmontpark.com</a>						7 1 こまねをつくってあそぼう
3 幼児プレイパーク	4	5 花いっぱい活動	6 休園日	7	8 再生の森づくり はじめての大正琴	9 再生の森づくり 再生の森植樹会 おやこアトリエ
10	11 ノルディックウォーキング 健康グラウンド・ゴルフ教室	12 花いっぱい活動	13 休園日	14	15 はらっぱ星空観望会	16 紙飛行機を飛ばそう はらっぱKIDSクラブ
17 幼児プレイパーク はらっぱ太極拳	18	19 花いっぱい活動	20 休園日	21 再生の森づくり	22 健康体操 はじめての大正琴	23 天皇誕生日 パークヨガ プレイパーク
24 振替休日	25	26	27	28	29	30
31 大晦日 年末年始休園	年末年始休園 新年は1月5日(土)より開園					

はらっぱでお餅つきを体験しよう  
16日 10:30~15:00 親子20組 1組1500円、追加1人500円  
定員になり次第締切、持ち物などはお問い合わせください

# 11月



月	火	水	木	金	土	日
各イベントの詳細は4ページをご覧ください。このパンフレットの情報は9月1日現在の内容です。詳しくはホームページをご覧ください、お電話などにてお問い合わせください。						
5 幼児プレイパーク	6	7 花いっぱい活動	8 休園日	9	10 再生の森づくり はじめての大正琴	11 文化の日 こまねをつくってあそぼう 再生の森づくり 連服をつくってほそう はらっぱKIDSクラブ
12	13 ノルディックウォーキング 健康グラウンド・ゴルフ教室	14 花いっぱい活動	15 休園日	16 再生の森づくり	17 はらっぱ星空観望会	18 紙飛行機を飛ばそう こどもアトリエ 生きものみつけ
19 幼児プレイパーク はらっぱ太極拳	20	21 花いっぱい活動	22 休園日	23 勤労感謝の日	24 健康体操 はじめての大正琴	25 パークヨガ プレイパーク
26	27	28 花いっぱい活動 再生の森づくり	29 休園日	30	凡例 子ども・親子のイベント 誰でも参加できるイベント ボランティア活動のイベント	

はんどうと薪でごはんを炊こう！(友愛の丘で実施)  
4日 10:30~15:00 親子20組 1組3000円、追加1人1000円  
定員になり次第締切、くわしくはお問い合わせください

みんなで生きものみつけ 自由退園可  
13:00~15:00 予約不要、参加無料  
持ちもの：虫あみ、虫かご

## 今年も公園にやってくる! 熱気球フェスタ2018



城陽五里五里の丘の名物イベント「熱気球フェスタ2018」が、今年は11月11日(日)に開催されます。熱気球の他にも、一緒に楽しめるステージ、楽しい体験ブース、美味しい地元のごだわりグルメなど、盛りだくさんです。ぜひ、秋の一日を城陽五里五里の丘でお楽しみください。  
熱気球の搭乗は今年から往復ハガキによる抽選になりました。抽選受付期間は10/5から10/15までです。詳しくは、別紙広報紙「城陽はらっぱ」をご覧ください、お電話などでお問い合わせください。  
でも、熱気球に乗れなくても、間近に見るその姿は迫力じゅうぶん。今回使用する熱気球は大型のもので、巨大さといひ、無音で上空に浮かぶ様子といひ、パーナーの火炎といひ、この日でないとなかなか味わえません。ぜひ訪れてみてください。強風の時は熱気球飛行は中断しますが、そのときはパイロットさんによる、熱気球トークが始まる場合があります。これもまた楽しみですよ。雨天は中止です。

熱気球フェスタ2018は 11月11日9:00~14:30 雨天中止  
当日のイベントボランティアさんも募集しています

城陽五里五里の丘からのお願いです 詳細はお問い合わせください

- 園内全域、喫煙コーナーをのぞき禁煙です。
- スバイクシューズの利用は、おことわりします。
- 持ち込まれたゴミは、お持ち帰りください。
- 野生生物保護のため、ペットの持込みはできません。
- 硬いボールのキャッチボール、テニスなどは禁止です。
- 場内で捕まえた生きものは、元の場所に返してください。

## 「城陽五里五里の丘」京都府立木津川運動公園は

「城陽五里五里の丘」は、「楽しむ」「参加する」「はぐくむ」公園として、年間を通じてさまざまな活動をしています。再生の森づくりをはじめとして、府民が参加、活躍できる場をつくり、身近な自然や里山の体験と発見の機会を提供しています。

〒610-0111 京都府城陽市富野北角 14-8 TEL 0774-66-6022  
ホームページ：<http://fmontpark.com> メール：[info@fmontpark.com](mailto:info@fmontpark.com)

開門8時~17時(18時)、受付9時~17時(18時) カッコ内は7、8月  
休園日：木曜日(祝日は開園します) 12/28から1/4までは年末年始休園です。  
気象警報発令時などは、臨時休園することがあります。

お車では：新名神・京奈和道「城陽JCT・IC」から奈良方向へ約10分  
電車では：JR奈良線「長池駅北出口」から徒歩約5分

## はらっぱ花壇クラブ 募集します



公園のあちこちに、花壇や花を育てているエリアがあります。そこでは季節の花々や、里山に咲く花々を育てて、来園される皆様楽しんでいただけるようにしています。  
そこで、花づくりに興味のある方で、お手伝いいただける方を募集しています。経験や知識の有無は問いません。  
ほぼ毎週水曜日の午前10時に「花いっぱい活動」として、活動しています。あなたも是非、お気軽にご応募ください。

### 花いっぱい活動

毎週 水曜日 10:00~12:00 ※12/26はお休みです  
予約必要、参加無料、雨天時問合せ  
持ち物：あれば移植こて、軍手、帽子、飲料など

