

はらっぱ de アートクラフト

親子で一緒に、はらっぱで自由な発想でアート体験をしましょう。
 [参加]子ども1人200円、幼児・小学生(保護者同伴)
 [持ち物]手足拭きタオル

まつぼっくりでへんてこいきもの ～土のしたでねむるいきものを作ろう～

もそもそ、ごそごそ。冬の土の下にねむっている生きものな～んだ。色や形を想像しながらマツボクリやモールで作ってみよう。
 [開催時間]11:00～11:50・13:00～13:50。
 [参加]予約必要・各30名。
 [持ち物]木工用ボンド・新聞紙



※開始10分前受付厳守

ゆきがみえるまど ～まどのおとほはゆきげしき～

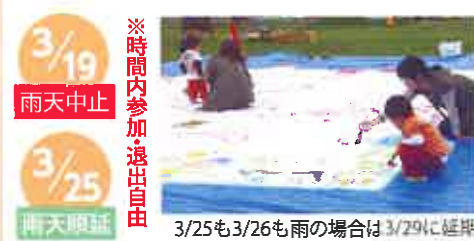
色画用紙や色紙で窓の外の雪景色を想像しながら作ります。窓を開けるとそこには雪景色が！
 [開催時間]11:00～11:50・13:00～13:50。
 [参加]予約必要・各20名。[持ち物]のり・新聞紙



※開始10分前受付厳守

はらっぱおえかき！

広いはらっぱに広げた真っ白なキャンパスに好きな絵を思い切り描こう。
 [開催時間]10:00～15:00(12:00～13:00は昼休み)。
 [参加]予約不要。



※時間内参加・退出自由
 3/25も3/26も雨の場合は3/29に延期

あおぞら太極拳

護身と健康を目的に編み出された拳法。継続すると関節の動きがスムーズになり、けがや病気になるにくい体を作れます。週一度の習慣に。

毎週火曜開催

3月7日	2月14日	1月21日	28日
3月14日	2月21日	1月28日	3月5日
3月21日	2月28日	1月31日	3月12日

※時間内参加・退出自由
 [開催時間]9:30～11:00
 [参加]無料・申込不要。
 [持ち物]上履き・動きやすい服装・飲料・タオル等

雨天屋内

※雨天屋内…雨天など天候によっては室内や屋根の下で行います。

いつでも、どこでもカーリンコン

地面を滑らせて行うカーリングに似たスポーツ。ディスクを投げて勝敗を決めます。頭と体の両方を使うので年齢に関係なく楽しめます。

1/22 ※時間内参加・退出自由
 2/26
 3/26

[開催時間]13:30～15:30
 [参加]無料・予約不要。
 [持ち物]動きやすい服装・飲料。

雨天屋内

望遠鏡で星の観察 はらっぱ星空観望会

広いはらっぱで望遠鏡を使って、金星や月のクレーター、オリオン大星雲など冬の星座の中の星々を観察しよう。曇天の時は室内プログラムを行います。

3/4 ※開始10分前受付厳守

[開催時間]17:00～19:30
 [参加]無料・予約必要・30組。どなたでも。小学生以下は保護者同伴。[持ち物]防寒着

雨天中止

健康グラウンド・ゴルフ教室

運動不足の方におすすめ。ストレッチ、ウォーキング等を丁寧に行い、ルール、ボールの打ち方などを学びます。グラウンドゴルフ未経験者向けです。

1/10 ※開始10分前受付厳守
 2/14
 3/14

[開催時間]13:00～15:00
 [参加]無料・予約必要・40名。
 [持ち物]クラブとボール(あれば)・帽子・飲料。

雨天屋内

健康体操 in 城陽はらっぱ

全身でじゃんけんをするなど、楽しく遊びながら全身運動。初対面の人と協力することも。笑顔とお互いを思いやる気持ちを育みます。

1/28 ※時間内参加・退出自由
 2/25
 3/25

[開催時間]9:30～10:30
 [参加]無料・申込不要。
 [持ち物]動きやすい服装・飲料

雨天屋内

※開始10分前受付厳守…開始時刻を過ぎると、予約があってもご参加いただけない場合がありますのでご注意ください。

はらっぱマルシェ

地元で人気の飲食・物品販売店の市場がオープン。毎月交代で出店します。当日は売り切れ次第終了。出店内容は電話・ホームページでご確認ください。

1/8
 3/12

[開催時間]10:00～15:00ごろ。
 ※雨天時、出店内容を変更する場合があります。

雨天実施

親子3B体操

音楽のリズムに合わせて体を動かそう。親子で一緒におどればさすなも深まります。大人だけの参加も大歓迎です。

1/21 ※時間内参加・退出自由
 2/18
 3/18

[開催時間]10:00～11:00
 [参加]無料・申込不要。
 [対象]どなたでも
 [持ち物]タオル・飲料・上履き

雨天屋内

はらっぱ太極拳

心と体のバランスを整え、ストレス解消、ケガや病気の予防にも効果あり。ねんりんびっく入賞者に教わるので、初心者から経験者までおすすめ。

1/16 ※時間内参加・退出自由
 2/20
 3/27

[開催時間]10:30～12:00
 [参加]無料・予約不要。
 [持ち物]上履き・タオル・飲料

雨天屋内

ノルディックウォーキング体験

膝や腰の負担を軽減して歩き、無理なく全身運動。ボールの使い方と歩き方を覚えれば、自分のペースで楽しめます。初めてでも簡単にできます。

1/9 ※開始10分前受付厳守
 2/13
 3/13

[開催時間]9:30～10:30
 [参加]無料・予約不要・ボール貸出200円(予約優先16名)
 [持ち物]ポール(あれば)・歩きやすい靴

雨天屋内

※雨天屋内…雨天など天候によっては室内や屋根の下で行います。



生きものみつけ1) ～フィールドサインをさがそう！～
 ガランとした静かな公園。よく見ると地面に色んな生きものの「あと」があるよ！虫メガネを持って探検に出かけよう。
 [開催時間]13:00～15:00
 [参加]無料・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]防寒着・虫メガネ

生きものみつけ2) ～葉っぱたんけんたい～
 近くの森に出かけよう。葉っぱがいっぱい積もった森を探検隊は散策するよ。集めた落ち葉で焼き芋も焼いちゃおう。
 [開催時間]12:30～15:30
 [参加]1人400円・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]汚れても良い服装

生きものみつけ3) ～春のつみ草～
 春の野草を楽しもう。野草の一つヨモギを摘んでヨモギ団子も作ります。
 [開催時間]13:00～16:00
 [参加]1人200円・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]エプロン・清潔なタオル。

1/15 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守
 2/12 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守
 3/19 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守



開催時間]9:30～10:30
 [参加]無料・予約不要・マット貸出1回200円。[持ち物]動きやすい服装・飲料・ヨガマット(またはバスタオル)
 雨天屋内 ※時間内参加・退出自由

1/22 2/26 3/26

ごりごりの丘 プレイパーク

コマ、けん玉、竹馬などを用意。考えて、工夫して遊びます。世代をこえて教え合ったり、競い合ったり、一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

1/22 ※時間内参加・退出自由
 2/26
 3/26

[開催時間]10:00～15:00(12:00～13:00は休憩)
 [参加]無料・申込不要。
 [監修]こたやん (K+キッズ商会)

雨天問合せ

※園内は終日禁煙です。喫煙は駐車場横端喫煙所をお願い致します。

生きものみつけ
 冬には何もないように見えるはらっぱですが、どんな季節も様々な生きものがいます。一体どこにどこにいますか？観察すると、寒さをどろどろのぐのか、冬を過ごすための工夫がいっぱい見えてきます。芝生や森の中を探検してみませんか。保護者同伴で、親子・祖父母とお孫さん対象の企画です。



生きものみつけ1) ～フィールドサインをさがそう！～
 ガランとした静かな公園。よく見ると地面に色んな生きものの「あと」があるよ！虫メガネを持って探検に出かけよう。
 [開催時間]13:00～15:00
 [参加]無料・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]防寒着・虫メガネ

生きものみつけ2) ～葉っぱたんけんたい～
 近くの森に出かけよう。葉っぱがいっぱい積もった森を探検隊は散策するよ。集めた落ち葉で焼き芋も焼いちゃおう。
 [開催時間]12:30～15:30
 [参加]1人400円・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]汚れても良い服装

生きものみつけ3) ～春のつみ草～
 春の野草を楽しもう。野草の一つヨモギを摘んでヨモギ団子も作ります。
 [開催時間]13:00～16:00
 [参加]1人200円・予約必要・親子15組(保護者同伴)
 [持ち物]エプロン・清潔なタオル。

1/15 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守
 2/12 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守
 3/19 雨天問合せ ※開始10分前受付厳守

パークヨガ

澄んだ空気を吸い込んで、芝生の上で深呼吸。ゆったりと体をほぐします。初心者も安心。家族や友だちと一緒に、ひとりもOK。ヨガマットかバスタオル持参がおすすめ。雨の場合は屋内で行います。

開催時間]9:30～12:00
 [参加]風1枚500円・予約必要・15枚程度・小学生以下は保護者同伴

1/22 2/26 3/26

ごりごりの丘 幼児プレイパーク

子ども(幼児)とお母さん、お父さんと一緒に遊びましょう。2月1日には吹奏楽の生演奏に合わせて体を動かせる時間もあります。

1/11 ※時間内参加・退出自由
 2/1
 3/1

[開催時間]9:30～12:00
 [参加]無料・申込不要。
 [監修]こたやん (K+キッズ商会)

雨天実施

※園内は終日禁煙です。喫煙は駐車場横端喫煙所をお願い致します。



寒いからこ元氣よく
 冬のはらっぱを楽しもう
 寒い冬は家に閉じこもりがちですが、気温が低くて汗をかきにくいので、体を動かすにはぴったりの季節。澄んだ空気の中で活動すると、身も心もきりりと引き締まります。今年も親子で楽しめるものから、おひとりごりで気軽に参加いただけるものまで、様々なイベントを用意しています。西年の平成29年も、城陽五里五里の丘で、健康的で楽しく過ごしませんか。

「ま風」をつくって遊ぼう

竹ヒゴと紙で昔ながらの風づくり。工作が苦手でも丁寧に教えてもらえます。1月8日は連風ショーや風の貸出がある「新春！風揚げの日」も同時開催。自慢の風を持ってきてみんなで風揚げしよう。

開催時間]9:30～12:00
 [参加]風1枚500円・予約必要・15枚程度・小学生以下は保護者同伴

1/8 2/5 3/12

大空へ紙飛行機を飛ばそう！

びっくりするほどよく飛ぶ紙飛行機を作ろう。毎回、違う種類の折り方を教わります。完成後は芝生広場で飛ばそう。材料道具は公園が用意します。

1/15 ※開始10分前受付厳守
 2/19
 3/19

[開催時間]10:00～12:00
 [参加]1人200円・予約必要・50名・小学生以上(小学生は保護者同伴要)

雨天製作のみ

※野生動物保護のため、ペットの持ち込みを禁止しています。